

RECURSOS DISPONIBLES

**Asociación de Epilepsia
de Washington Oeste**
3800 Aurora Ave. #370
Seattle, WA 98103
1-800-752-3509

Fundación de la Epilepsia de América
4351 Garden City Dr., Suite 406
Landover, MD 20785; 1-800-332-1000

Centro Regional de la Epilepsia
Box 359745
325 – 9th Ave.; Seattle, WA 98104
(206) 731-3576

LISTA DE LIBROS (En Inglés solamente)

Seizures and Epilepsy in Childhood: A Guide for Parents.
By John M. Freeman, M.D.; Eileen P.G. Vinning, M.D.;
Diana J. Phillas, John Hopkins University Press, 1990, 287
pages.

Epilepsy and the Family. By Richard Lechtenberg, M.D.,
Harvard University Press, 1984, 223 pages

*Usted puede solicitar la versión impresa de su
catálogo al:*

www.epilepsyfoundation.org

La póliza de Washington PAVE es que ninguna persona será sujeta a discriminación en esta organización por raza, color, nacionalidad, posición social, sexo, edad, religión, orientación sexual, estado del VIH, incapacitado o estado de veterano de Vietnam, o la presencia de cualquier estado de incapacidad física o mental.

**Las oficinas del Programa de
Entrenamiento al Padre (PTI)
están localizados en todo el
estado de Washington.**

**Llame a la oficina central al
1-800-572-7368 (v/tty) para
obtener información de la
oficina cercana a usted.**

Programa de Entrenamiento al Padre



“Los Padres son Vitales en la Educación”

Panfleto de Defensoría # 4
Consejos para Padres de Niños con

Epilepsia

**Centro de Información y Entrenamiento al
Padre del Estado de Washington**

6316 So. 12th St.

Tacoma, WA 98465

(253) 565-2266 (v/tty)

1-800-5-PARENT (v/tty)

Fax: (253) 566-8052

E-mail: wapave9@washingtonpave.com

Website: www.washingtonpave.org



Un Programa de Washington PAVE

Tercera Década de Servicios

¿Qué es Epilepsia?

Los ataques epilépticos ocurren por una repentina descarga eléctrica en el cerebro. El número de células envueltas y la duración de ataques, determinan el tipo de epilepsia. Muchas personas les preocupan el “Gran mal”, que es un tipo de epilepsia. Cuando éste tipo de ataque ocurre, el niño caerá al piso, pierde la conciencia, y desarrolla contracciones y sacudidas de los músculos. Otra forma de epilepsia, que es menos conocida, es epilepsia menor. Ésta forma de epilepsia es muy difícil de diagnosticar. Con ataques de epilepsia menor, la persona experimenta pérdida de conciencia de 10 a 30 segundos pareciendo que tiene una mirada fija. Hay tantos grados diferentes de ataques como muchos tipos. La epilepsia ocurre mas después de una lesión en la cabeza. Uno de cada cincuenta niños tienen epilepsia.

El aprendizaje y La epilepsia

La mayoría de los niños con epilepsia tienen los ataques bajo control con un medicamento contra convulsivo o más. Ellos atienden clases regulares y tiene una inteligencia normal. Algunos niños tienen mas dificultad para controlar los ataques y deben tomar grandes dosis de medicina que puede también afectar el progreso escolar. Las clases de educación especial son a veces recomendadas cuando la epilepsia interfiere en el aprendizaje.

Las actividades y la epilepsia

Generalmente, la epilepsia no afecta directamente la salud. El niño con epilepsia necesita la misma dieta balanceada que un

niño normal. Con respecto a los deportes, la Asociación Medica Americana le gustaría ver al niño con epilepsia jugar tenis y correr que en el campo de fútbol o en la pista de jockey. Concerniente a los juegos acuáticos, hay que tener mucha precaución. Los niños pequeños deben tener mucho cuidado y supervisados todo en tiempo; cuando usan la bañera, el nivel del agua debe ser baja. Los niños más grandecitos deben usar la ducha al bañarse y la puerta debe estar abierta siempre. Se debe tomar mucha precaución al nadar. La persona con epilepsia nunca debe nadar sin su compañero, quien debe ser un buen nadador y que esté conciente de la epilepsia y que quiera ayudar a la persona. Los salvavidas e instructores de natación deben ser avisados si una persona tiene epilepsia. Para los patinadores, usar cascos y chalecos flotantes para los que van en bote o a pescar. Esto es muy importante para TODAS las personas.

Medicamentos

Hoy en día, los doctores tratan la epilepsia con medicinas contra convulsivas. La epilepsia puede ser controlada en varios grados, pero no hay cura hasta el momento. En algunos niños, las medicinas trabajan tan bien que los ataques son controlados completamente, sin embargo, si las drogas se paran de tomar o son tomadas irregularmente, las células del cerebro regresan a su estado nervioso y los ataques pueden regresar. Por toda la historia médica de la vida del niño, las drogas se deben acomodar a los cambios físicos. Los efectos secundarios de las contra convulsiones se debe discutir con su doctor. Recuerde que el alcohol anula los efectos de las contra

convulsiones y muchos remedios caseros contienen alcohol.

¿Debería el niño con epilepsia ser clasificado como incapacitado?

Muchos niños con epilepsia no son incapacitados educativamente, así que no necesitan programas especiales. Las reglas menos restrictivas, (WAC 392-172-172), y la información de asesoramiento requiere colocación individualizada basado en las necesidades y habilidades, no solo en los diagnósticos médicos.

¿Es la epilepsia, de una manera, ligada a una enfermedad mental?

La epilepsia no causa enfermedades mentales.

¿La epilepsia se empeora con los años?

Generalmente no, al menos que los problemas cerebrales fundamentales que causan los ataques se empeoren con el tiempo, como tumores, o esclerosis tuberosa.

¿Puede una persona con epilepsia tener una licencia de conducir?

Sí, si los ataques están bajo total control y que la persona esté bajo cuidados médicos. Consulte con la Asociación de la Epilepsia de Washington Oeste para más información.

“Su niño puede ser elegible para los pagos de SSI. Llame a la Oficina de Seguro Social local para más información.”